

MANUAL DE BOAS PRÁCTICAS PARA SAN XOÁN

Por un San Xoán que deixe pegada só na memoria!





Imaxe de Ramsés Pérez

**CANDO RECOLECTAMOS AS
HERBAS DO CAMPO, NON SE
DEBE DE NOTAR O NOSO PASO.
RETIRA SÓ UNHA PEQUENA
PARTE. ASÍ CONTRIBUIRÁS A
QUE POIDA REPRODUCIRSE
PARA O VINDEIRO ANO!**



**SE NAS ZONAS ÁS QUE
ACUDES HAI MOI POUCOS
EXEMPLARES, MELLOR QUE
OS DEIXES E PROCURES
OUTRO LUGAR**



**SE TES A OPORTUNIDADE,
ANIMÁMOSTE A FACER A
TÚA PROPIA SEMENTEIRA
PARA TER AS TÚAS
PLANTAS DE SAN XOÁN!**

**Á NOITE, TODO O MUNDO QUEREMOS
PASALO BEN, PERO O LIXO QUE
DEIXAMOS NON É DIVERSIÓN,
SE RESPONSABLE COS TEUS
RESIDUOS E TÍRAOS NO COLECTOR
ADECUADO**

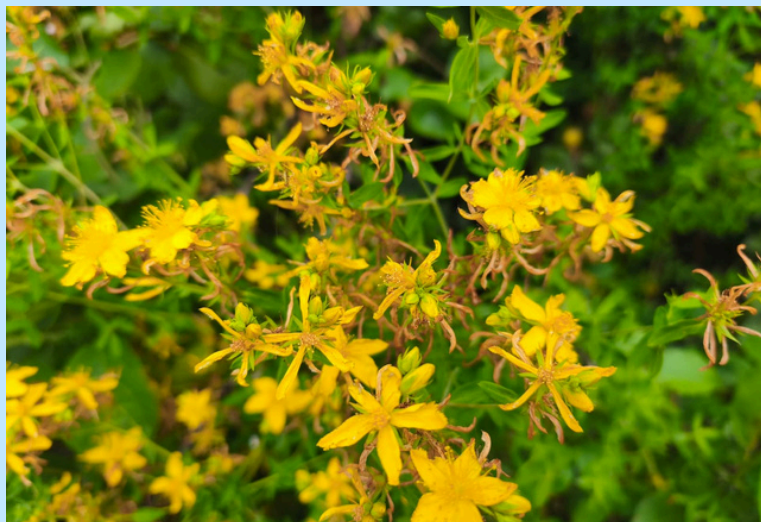


**RECORDA NON TIRAR
MATERIAIS PLÁSTICOS NAS
CACHARELAS, XA QUE O
FUME QUE SOLTAN É MOI
CONTAMINANTE**



**SE FAS A TÚA PROPIA
CACHARELA, RECORDA APAGALA
BEN E CONTROLALA MENTRES
ESTE A ENCENDIDA. AS CINZAS
PODEN MANTER A CALOR
DURANTE MOITAS HORAS.
MOITA PRECAUCIÓN!**

ALGUNHAS HERBAS DE SAN XOÁN



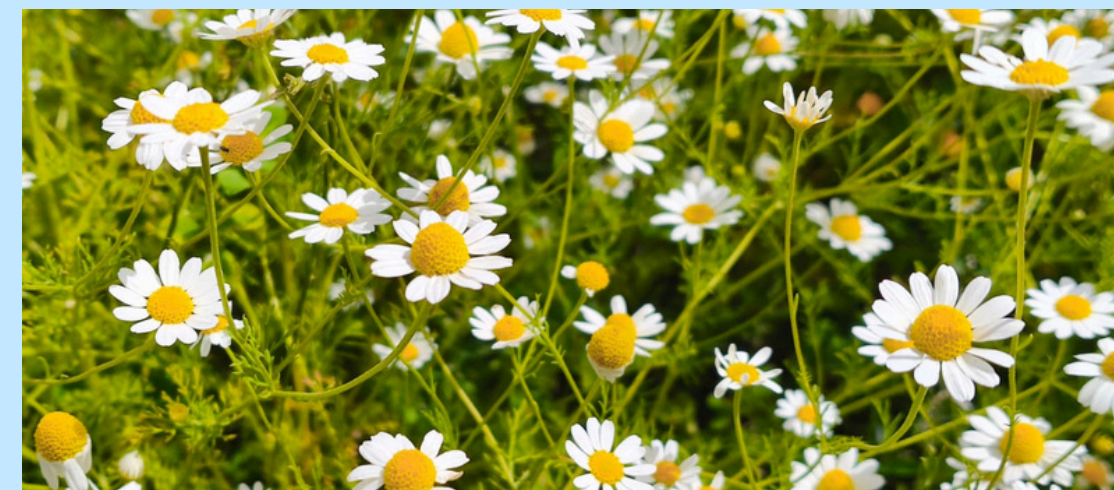
Hipérico



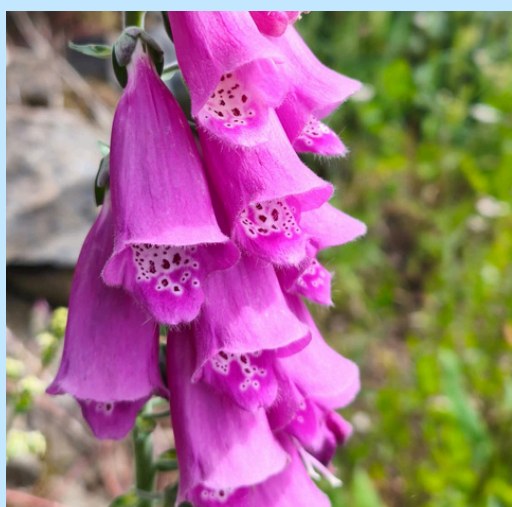
Malva



Xesta



Manzanilla



Estalotes



Fento macho



Sabugueiro

FELIZ SAN XOÁN!

