

## LIBROS



### REMEDIOS DA NOSA HORTA MEDICINAL

María Frá Bagaria  
Baia Edicións  
Galego (212 páx.), 2019  
ISBN: 9788499953168

A horta tradicional forneceu a casa de comida, pero tamén de medicina. Ao longo das páxinas deste libro, María Frá preséntanos por volta de 40 plantas comúns nas hortas galegas que son remedios, convidándonos a transformar as nosas hortas, xardíns e balcóns nunha botica viva.

Moitos dos remedios recollidos nesta guía poden

resultar familiares porque son as mesmas receitas e están elaborados coas mesmas herbas que utilizaban as nosas avoas. Foron seleccionados desde o convencemento de que a medicina que necesitamos está aquí, aos nosos pés, recusando os remedios exóticos e as panaceas que nos ofrece a industria baixo a etiqueta de "natural", pero sen ignorar que a medicina popular ten que estar viva e, polo tanto, permeábel a novos coñecementos e novas adquisicións.



### DEFENSA Y RESISTENCIA: LAS PERSONAS DEFENSORAS DE LOS DERECHOS HUMANOS AMBIENTALES

Susana Borrás Pentinat  
Español, (316 páx.), 2019  
Editorial Aranzadi  
ISBN: 9788491971610

A crecente degradación do medio ambiente e a competitividade fronte á explotación de recursos naturais limitados non só amosa graves impactos no medio ambiente, senón que xera importantes impactos sociais. A indefensión que enfrontan as vítimas da degradación ambiental, como vítimas de violacións dos dereitos humanos, deu lugar a un movemento de resistencia dirixido por "defensores do medio ambiente" que, máis aló do activismo, tratan de protexer o medio ambiente e defender os colectivos máis vulnerables contra este tipo de agresións ambientais. Por iso, proliferaron recentemente, dun xeito moi preocupante, os abusos contra os dereitos humanos contra estas persoas. O presente traballo reflexiona sobre a intensidade e diversidade de ameazas e agresións que sofren as persoas que defenden o medio ambiente e os recursos naturais e analiza os mecanismos e as mellores estratexias para protexelos.



### TRANSICIÓN ECOLÓXICA

Philippe Frémeaux, Wojtek Kalinowski e Aurore Lalucq  
Catroventos Editora  
Galego (244 pax.)  
ISBN: 9788494591709

Apostar pola transición ecolóxica non significa propor un simple reverdecemento do sistema actual, significa adoptar un novo modelo económico e social, que rompa coa ditadura delo que permita e fomenta a participación da cidadanía.

O cambio climático e o esgotamento dos recursos provocarán crises cada vez máis dramáticas se non reaccionamos con moita rapidez. A boa nova é que existen solucións e que non teñen por que ser punitivas: ao contrario, poden permitírnos vivir mellor. Un modelo que renove as nosas formas de consumir, producir, traballar e convivir. Un modelo que favoreza o pracer, as relacións, o tempo libre. Un modelo que permita e fomenta a participación da cidadanía.



### PLASTICUS MARITIMUS, UMA ESPÉCIE INVASORA

Ana Pêgo, Isabel Minhós Martins e Bernardo P. Carvalho  
Tangerina  
Portugués, (176 páx.), 2018  
ISBN: 9789898145901

Quando era pequena, a bióloga Ana Pêgo não brincava no quintal, mas quase sempre na praia. Fazia passeios, observava as poças de maré e colecionava fósseis. À medida que foi crescendo, apercebeu-se, porém, de que uma nova espécie invasora se tornava cada vez mais comum na areia: o plástico. Para melhor alertar para as suas consequências na vida do planeta, Ana decidiu colecionar e dar um nome a esta espécie. Chamou-lhe *Plasticus maritimus*, e desde então nunca mais lhe deu tréguas, iniciando um projeto de sensibilização para um uso mais sensato dos plásticos. Inspirado neste projeto, este livro contém informação sobre a relação entre o plástico e os oceanos. A cada hora que passa, mil toneladas de plástico vão parar aos oceanos. Inclui também um guia para preparar idas à praia, com o objetivo de colecionar e analisar exemplares desta espécie. Objetivo: motivar para a mudança. O *Plasticus maritimus* merece ter os dias contados!

## LIGAZÓNS

### LIVING RIVER

ADEGA está a participar no proxecto Living River –Coidando e protexendo a vida e a cultura o redor do ríos e regatos. Un proxecto internacional, financiado polo



programa Erasmus+, baixo a Chave Acción 2, sector de Educación Secundaria para o período 2018-2021. A iniciativa europea pretende pór en valor a vida dos ríos e regatos e fomentar a ciencia cidadá para a súa preservación. Para difundir os obxectivos, actividades, materiais, etc., creouse a páxina web <http://livingriver.eu>.

## DOCUMENTAIS



### O SALTO

Adrián González  
Diaño filmes  
Duración: 50 min  
Ano 2019

O Salto é unha obra na que se recolle como a forza popular paralizou a construción do encoro do Sela no tramo transfronteirizo do río Miño, loita que comezou a finais dos 70s e durou ao longo de 30 anos. Narrado polos propios protagonistas da historia, vai recollendo as diferentes etapas desta oposición e pondo en valor todo o que o río Miño lle dá a esa rexión do sur de Pontevedra.