



Este **domingo 27 de novembro**, ADEGA Lugo convoca o segundo **roteiro** deste ano pola [Galiza Máxica](#)

. Desta volta, visitaremos un espazo natural protexido ás beiras do Río Miño, o LIC Parga-Ladra-Támoga, onde o bosque de ribeira mestúrase con carballeiras en engaiolantes ínsuas nun labirinto de auga, terra e vexetación. Pasaremos polas ínsuas do Piago, a área recreativa de Santa Isabel até chegar á milagreira “Fonte dos Cochizos”. despois, achegarémonos ao enigmático lugar de Penas de Rodas, onde unha trabe é de ouro e outra de alcatrán e remataremos na Ínsua de Seivane. Descarga aquí o

[PROGRAMA](#)

O percorrido é de dificultade media, e non demasiado longo, os nenos son benvidos sempre que vaian ben coidados polos seus pais, xa que iremos por estreitos carreiros moi perto das augas caudalosas do río. Dado a época do ano e as características do terreo, é imprescindible levar calzado impermeable e roupa axeitada a choiva e, por suposto, auga e comida na mochila.

O PIAGO O autobús deixarános no aparcadoiro de “Marcelle Natureza”, pero non entraremos nesas instalacións, camiñaremos ate chegar ao Río Miño e continuaremos pola súa fermosa beira até “O Piago”. Pararemos a disfrutar da beleza dese lugar o tempo necesario. Desde alí, e despois dun curto treito por unha estrada, entraremos no “Camiño do Miño” que levarános á área recreativa de Santa Isabel.

SANTA ISABEL Neste fermoso lugar atoparemos uns paneis explicativos da fauna e flora do LIC Parga-Ladra-Támoga. A seguinte, e curta etapa ,outra vez por estrada, será para visitar a “Fonte dos Cochizos” na Parroquia de Santa Mariña. A "

Fonte dos Cochizos

", en Santa Mariña, presenta unha inscrición onde se eloxian as calidades milagreiras da súa auga para a curación dos cativos que teñan cochizos (bostelas típicas que saen nos beizos pola febre) ou calquera outra ferida na boca, e incluso, problemas de pronunciación.

“Fai moitos anos, nesta fontinha traían aos

cativos que tiñan algún mal na boca, tatexos
e fregábanlles na boca cun lenzo mollado
nesta auga milagreira, 9 veces, 9 Padrenosos, 9
días, pregándolle aos Santos que curaran o mal ”

Até a Fonte dos Cochizos andaremos 6,5 km aprox. Logo, colleremos de novo o autobús para evitar pasar pola N-VI, Rábade e o seu polígono Industrial. Iremos directamente ás Penas de Rodas. Os nosos devanceiros castrexos non construían templos, xa que para eles a natureza mesma era o seu templo e tiñan determinados lugares dedicados a divinidades femininas e masculinas.

PASARELA E ÍNSUA DE SEIVANE Para rematar, e despois de xantar, o autobús levaranos á Insua de Seivane, onde despois de cruzar a súa “emocionante” pasarela colgante, faremos un percorrido circular polas beiras da Illa coa súa impresionante carballeira.

MANUEL MARÍA.

En Gaios, ollando a Chá
Hai dúas penedas ergueitas.
¡Semellan non ser verdá
redondeces tan ben feitas!
As Penas de Rodas son
dous ollos alucinados
Que espían con atención
Ós eidos máis alonxados. Se ambas penas se desfán
arde, co mundo, un tesouro
¡unha pena é de alquitrán,a outra unha trabe de ouro!

Non sodes, non, cantería,
ouh penas de encantamento. ¡Temo que calquera día vos poida levar o vento. **SAÍDA:** O
autobús sairá de diante da Facultade de Formación do Profesorado (antiga Escola de
Maxisterio) ás 9.00 h.

RESERVA:

Imprescindible anotarse chamando ao

679113718

ou ao

982240299.

CONSELLOS: Leva roupa e calzado axeitados e comida para o camiño. O bo humor é cousa

de tod@s

PREZOS:

Xeral..... 15 € Estudantes, xubilad@s e
no paro.....12 €

Soci@s..... 10 €

Ata 17 anos..... .. 5 €

PRÓXIMOS ROTEIROS DE ADEGA LUGO:

18 Decembro: Cerva Branca (Cervantes) 29 Xaneiro: A Cova da Serpe (Friol) 25 marzo:
Monte Cornería (Barreiros)

26 Febreiro: Cabo do Mundo (Ribeira Sacra)

22 Abril: Monte Cachelmo (Touriñán)

20 Maio: Monte Pindo (Costa da Morte)

17 Xuño: Serra do Galiñeiro (Vigo)